

Organiserte fritidsaktiviteter i Østfold

For barn og unge med
funksjonshemning



Sykehuset Østfold
Seksjon barnehabilitering

Innledning

Dette er et informasjonsskriv med oversikt over tilrettelagte og organiserte fritidsaktiviteter i Østfold for barn og ungdom med funksjonshemning. Opplysningene er innhentet sen vår/høst 2007 ved Seksjon barnehabilitering i Østfold. Hvis du er i tvil om tilbudet passer for deg, ring kontaktpersonen i kommunen. Vi håper å kunne oppdatere informasjonsskrivet jevnlig. I tillegg vil vi kunne oppdatere oversikten på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no. (søk på avdelinger). Vi vil derfor gjerne ha tilbakemeldinger fra dere hvis det blir endring i tilbudene.

I tillegg vil vi gjøre oppmerksom på at:

- **Folketrygden** gir stønad til hjelpemidler for trening og aktivisering av barn og unge under 26 år. Det kan også gis stønad til spesial- eller ekstrautstyr i forbindelse med leke- og sportsaktiviteter
- **Ledsagerbevis** er en ordning som gjør det mulig for personer med funksjonshemning som trenger ledsager, å delta i arrangementer og bruke transportmidler uten å måtte betale dobbel billettpris. Ledsagerbevis er en frivillig ordning som mange kommuner har innført. Den instansen i kommunen som utsteder kortet, vil også ha kunnskap om hvor kortet gjelder, www./srff.no
- **Støttekontakt**. Barn og unge med funksjonshemning kan ha rett til støttekontakt etter Sosialtjenesteloven. Det kan være god bruk av ordningen at støttekontakten er med barnet i en vanlig fritidsaktivitet eller i en fritidsaktivitet som er særlig tilrettelagt for barn med funksjonshemning. Det kan være bra for både barnet og foreldrene at det er en annen som følger og deltar i fritidsaktiviteten. Søknad om støttekontakt sender man som regel til sosialtjenesten i kommunen.
- **Fritid for alle**. Fritid for alle er et nytt, nasjonalt nettsted innen fagfeltet støttekontakt/kultur og fritidsaktiviteter. Nettstedet ønsker å samle ulike lokale løsninger og være en inspirasjonskilde i videreutviklingen av tjenestetilbudet i kommunene, www.fritidmedbistand.no
- Det arrangeres ulike **leiropphold** for barn og ungdom med funksjonshemning: ”Sofiedagene” og diverse temaopphold på **Beitostølen**, www.bhss.no
Hoveleiren ved Tromøya, [www.nfif.no/organisasjon/region Sør og Røde Kors' ferie og kurscenter](http://www.nfif.no/organisasjon/region%20Sør%20og%20Røde%20Kors%20ferie%20og%20kurscenter):
Eidene ved Tønsberg, www.eidene.no
Haraldvangen i Hurdal, www.haraldvangen.no
Merket mellom Gol og Fagernes, www.merket.no
Haraldvigen ved Kristiansand, www.haraldvigen.no
Alle Røde Kors' ferie- og kurscenter kan tilby både leiropphold, avlastning og ferieopphold for personer med funksjonshemning
- Det arrangeres også **ulike leiropphold og aktivitetsdager** i de forskjellige idrettskretsene, www.nfif.no
- **Frambu**, www.frambu.no arrangerer kurs
- Interesseorganisasjoner har også egne tilbud
- I boken ”Til foreldre-fra foreldre (en nyttebok for foreldre som har barn med funksjonshemning) er det et eget kapittel om **møteplasser, fritid og ferie**. Boken er utgitt av CP-foreningen, www.cp.no

- **AOF** i Sarpsborg, Halden og Indre Østfold har egen kurskatalog med tilrettelagte kurs for personer med bistandsbehov, tlf. AOF, 69130410, 69175851 el. 69882694. AOF i Fredrikstad og Moss har folkedanskurs på Lisleby for personer med bistandsbehov, og arrangerer ellers tilrettelagte kurs ved behov.
- **Østfold Idrettskrets** ved organisasjonssjef Torill Johansen, tlf. 69354902 /04 kan kontaktes ved behov for ytterligere opplysninger vedrørende tilrettelagte idrettstilbud i Østfold,
- **Oslo Idrettskrets**, www.nfif.no/oslo og **Akershus Idrettskrets**, www.nfif.no/akershus har også mange tilrettelagte idrettstilbud som barn og unge i Østfold kan benytte seg av
- **Utviklingskonsulent** (tidligere integreringskonsulent) Vigdis Mørdre, Norges Idrettsforbund, tlf.63805478/97750250, vigdis.mordre@nif.idrett.no kan kontaktes når det gjelder forespørsel om kurs, veiledning, opprettelse av nye tilbud, økonomisk støtte.

•

Vi håper at dere vil kunne finne tilrettelagte fritidstilbud som passer for dere!

Sykehuset Østfold, Seksjon barnehabilitering, 11.12.07

Sigrid Larsen, tlf 69366767
e-mail:sigr-lar@so-hf.no

Heidi Oehmichen tlf. 69366764
e-mail: heieoh@so-hf.no

AREMARK

Kultur

Fritidsklubb

Har fritidsklubb som er tilrettelagt for at alle skal kunne benytte seg av tilbudet. Ellers benyttes torsdagsklubben i Halden, hvor hovedsakelig ungdom/voksne med funksjonshemning deltar

Kontakt: Aremark kommune, Snorre Valset 69 19 96 07, Jon Erik Strøm (leder for fritidsklubben), tlf. 93659000

ASKIM

Idrett

Ridning

For alle med funksjonshemning, begrenset antall plasser

Kontakt: Leni Isaksen 69 81 91 57, 99 58 01 65, www.askim.kommune.no/kultur

Helsesportlaget kan tilby fysisk aktivitet for alle med funksjonshemning ved behov

Kontakt: **Helsesportlaget**, Svein Åge Løkke 99 70 66 38

Kultur

Fritidsaktiviteter/fritidsklubb

For alle med funksjonshemning

Kontakt: Leni Isaksen tlf. 69819157 tlf. 99580165

Sang- og musikkgruppe

For barn og ungdom med bistandsbehov

Kontakt: **PULS**, Filadelfiamenigheten i Askim, Torunn Bakken 69 88 05 08, 99 53 16 22

EIDSBERG

Kultur

Fritidsklubb

For ungdom med utviklingshemning

Klubbleder Jan Bjørnerød 90218965/69702000

Musikk

Musikkopplegg for 6 barn med utviklingshemning

Kontakt: **Kulturskolen** 69 70 20 79

FREDRIKSTAD

Idrett

Aktiviteter og lek

For barn 6-12 år med funksjonshemning. (Evenrød skole)

Kontakt: **Fredrikstad Handicapidrettslag**, se tlf. nedenfor

Boccia, bordtennis, curling (teppe), innebandy (vinter)(Evenrød skole)

For alle med funksjonshemning

Kontakt: **Fredrikstad Handicapidrettslag**, ved Håkan Olsen tlf.69390603 eller Magnhild Iversen 69331513

Boccia, teppecurling/aktiviteter i sal

For alle med funksjonshemning

Kontakt: **IL Handisport** ved Alf Olsen 92 05 09 16

Bueskyting

For alle over 10 år

Kontakt: **Fredrikstad bueskyttere**, Jan Olav Johansen 69 33 74 23, 90 60 48 98

Fotball og håndball

For alle med utviklingshemning

Kontakt: **Fredrikstad Idrettslag**, Eva Johansen 69 10 31 60, 41 44 55 61

Ridning

For barn og unge med funksjonshemning

Kontakt: **Hjør Gunn Gård Ridesenter** 69 39 83 31

Klatring

Fredrikstad klatreklubb har etablert seg i nye flotte lokaler, Red Point klatresenter, Tomteveien 21, Fredrikstad. De ønsker å etablere et tilbud for barn/ungdom med funksjonshemning

Kontaktperson: Asgeir Larsen, Tlf 41 26 11 54, e-mail: larsen.asgeir@gmail.com

Kultur

Sangkor

For alle med funksjonshemning, alder: 7-40 år

Kontakt: **Sangkoret Ekko**, Irene Arnesen 90 87 85 76, 69 32 32 71

Speider

For ungdom/voksne med utviklingshemning fra 15 år, en jente og en guttegruppe

Kontakt: **Kjø lberg Speidergruppe**, Per Olav Gretland 99 54 97 33

Variert tilbud (fritidstilbudet Underground i Lykkebergfjellet)

Diskotek, svømming, teaterlek og andre aktiviteter

Kontakt: **Støtteforeningen for funksjonshemmede**, Hilde Nesøen 69 31 34 64, 90 06 70 22

HALDEN

Idrett

Curling

For alle med funksjonshemning over 10 år

Kontakt: **Halden Curlingklubb** (arr. to samlinger i året), www.ha-curling.no

Håndball

For ungdom med utviklingshemning fra 15 år

Kontakt: **Håndballklubben Halden**, Arild R. Andersen 99 57 75 05

Kultur

Aktivitetsklubb

Hovedsakelig ungdom/voksne med funksjonshemning deltar

Kontakt: Torsdagsklubben, Brukersenteret ved Sissel Lund 69 17 2519

Band

Tilbud til ungdom/voksne

Kontakt: **Bandet Braband**, Brukersenteret ved Sissel Lund 69 17 2519

HOBØL

Fritidsklubb og Tittin kafé/fritidssenter i Askim, "Marvin" i Spydeberg

Benytter "Klubben" i Askim og "Siwi" i Ski én gang pr. mnd.

Kontakt: **Konsulent for funksjonshemmede**, Trude Helen Skau, 69924440, mobil 99218216

HVALER

Har fritidsklubb og kulturskole, men aktivitetene er på det nåværende tidspunkt ikke spesielt tilrettelagt

Kontakt: Veronica.Kopreitan@hvaler.kommune.no, fagkoordinator 69 37 52 20

MARKER

Speider

Kommunen har egen avtale slik at tilbudet blir tilrettelagt for barn og ungdom med funksjonshemning

Kontakt: **Marker kommune**, Bjørg Olsson 69 81 05 64, b.olsson@marker.kommune.no

Musikkskolen : Som over

MOSS

Idrett

Boccia og curling

For alle med funksjonshemning

Kontakt: **Moss Handicapidrettslag**, Egil Olsen 90 11 98 79

www.moss-ir.no/handicapidrettslag.htm

Bueskyting

For alle over 10 år

Kontakt: **Moss bueskyttere**, www.moss-ir.no/bueskyttere.htm, Heidi Setekleiv 90011290 eller Trond Kvitnes 69256345

Fotball

For alle med utviklingshemning

Kontakt: **Tempo IF**, Leder: Odd Rune Karlsen 40282168, www.moss-ir.no/tempo.htm

Håndball

For alle fra 12-18 år med utviklingshemning

Kontakt: **HK Herulf**, Petter Andersen 69 25 20 74, 91 85 09 03,

Anne Britt Vikesland 94378148, e-post: hkherulfonline.no

Svømming

For alle med funksjonshemning

Kontakt: **Moss Handicapidrettslag**, Egil Olsen 90 11 98 79

www.moss-ir.no/handicapidrettslag.htm

Kultur

Fritidsklubb

For ungdom/voksne med funksjonshemning

Kontakt: **Funksjonshemmedes Fritidsklubb** 69 248382

May-Liss Skaug Rinnan 91628498

Samspillsbandet

For ungdom over 14 år med utviklingshemning

Kontakt: **Musikkgruppen** Samspill, Østfold Musikkråd, Leif Gundersen 69 26 60 64,

40460649

Musikkgruppe

For ungdom over 14 år med alvorlig grad av utviklingshemning(ungdom fra Moss, Våler, Rygge og Råde)

Kontakt: **Østfold Musikkråd**, ved Astri H. Pedersen, 69207460

RAKKESTAD

Idrett

Håndball

For alle med utviklingshemning

Kontakt: **Nygårdshaugen Idrettslag** i Sarpsborg, Eva Johansen 69 10 31 60

Fotball

For alle med utviklingshemning

Kontakt: **Nygårdshaugen Idrettslag** i Sarpsborg, Eva Johansen 69 10 31 60

Sykkel

For alle med funksjonshemning

Kontakt: Oppvekst og kultur, Sykkelgruppe, Servicetorget ved Vidar Vatvedt/Carina Glomsrød 69225500

Kultur

Fritidsklubb

Klubbkvelder for barn/ ungdom/voksne med funksjonshemning

Kontakt: Servicetorget ved Vidar Vatvedt /Carina Glomsrød 69225500

RYGGE

Fritidsklubb

For ungdom/voksne med utviklingshemning

Kontakt: **Tirsdagsklubb i kafélokale**, Kate Sørensen tlf. 91763198

Benytter seg også av dansefester, teaterturer og diskotektilbud i Moss

RØMSKOG

Tilbud om fritidsklubb i Aurskog/Høland i Akershus

Kontakt: **Kultursjef** Jon Riiser 69 85 91 77/92929733

RÅDE

Ridning/rideterapi

For barn og unge med funksjonshemning

Kontakt: **Råde rideklubb**, Mary Best 69 28 54 84

Ungdomsklubb

For alle. Lokalet er tilrettelagt for rullestol

Kontakt: **Allaktivitetshuset**, Nina Sjøby 69 28 20 30, 98 24 01 54

SARPSBORG

Idrett

Boccia

Kontakt: **Sarpsborg Handicapforening**, Finn Egil Schrøder 69 15 16 33

Bordtennis

Kontakt: **Sarpsborg Handicapforening**, Finn Egil Schrøder 69 15 16 33, samarbeider med Sarpsborg Bordtennisklubb

Bueskyting

For alle over 10 år

Kontakt: **Sarpsborg bueskyttere** ved Stein Speetaas, 69 156837

Curling (matte)

For alle med funksjonshemning fra 12-14 år

Kontakt: **Sarpsborg Handicapforening**, Finn Egil Schrøder 69 15 16 33

Fotball og håndball

For ungdom med utviklingshemning

Kontakt: **Nygårdshaugen Idrettslag**, Eva Johansen 69 10 31 60, 41 44 55 61

Seiling

For alle med funksjonshemning, seiler enmannsbåt og tremannsbåt

Kontakt: **Sarpsborg Seilforening**, ved Jostein Stordal 91361300

www.sarpsborg-seilforening.no

Kultur

Teatergruppe

For ungdom/voksne med funksjonshemning

Kontakt: **Underveis**, Inger Marie Eriksen 69 15 02 61, 99 59 54 64

Ungdomsklubb

For ungdom med funksjonshemning

Kontakt: **Gledesspreder'n**, Tommy Svendsen 69 16 67 40 (mellom 18-21), 97 73 56 78

Annet

Nygårdshaugen dagsenter: Åpen snoezelen avdeling (sanserom), "en buffé for sinnet".

Avdelingen inneholder 5 rom med ulike målsetninger i miløer med regulert bruk av lyd, lys, form, farge. Åpent hver onsdag fra kl. 18.00-20.30. Timebestilling.

Kontaktperson: Dan Kristiansen og Eva M. Johansen tlf. 69103160

SKPITVET

Ungdom med utviklingshemning benytter seg av tilbud i Askim og Eidsberg

Kontakt: Konsulent for funksjonshemmede: Kirsti Kjelle 69806059

SPYDEBERG

Fritidsklubb

En fritidsklubb for ungdom over 13 år med utviklingshemning (med ledsager)

Kontakt: **Mandagsklubben**, konsulent for funksjonshemmede Anneli Nylund 69 83 3500 og Astri Pålsrud , 69 83 37 50 www.spydeberg.kommune.no

Musikkgruppe for førskolebarn med funksjonshemning.

Kontakt: Jorunn Ellingsen Sæther, tlf. 90852771

TRØGSTAD

Idrett:

Idrettsgruppe for barn med utviklingshemning fra 6år

Idrettsgruppe for voksne med utviklingshemning

Kontakt: Trøgstad kommune 69824400 ved Heidi Johansen (NAV)

Go-cart kjøring

Norsk Motorklubb avd. Trøgstad har tilbud om og-cartkjøring for alle med funksjonshemning.

Kontakt: Henning Nyengen tlf. 91633658

Musikkgruppe

Musikkopplegg for barn/ungdom med utviklingshemning

Kontakt: **Kulturskolen** i Eidsberg kommune 69 70 20 79

VÅLER

Bruker Kulturskolen i Moss (sanggruppe) og håndball-klubben **Herulf** (Moss)

Kontakt: Koordinator for funksjonshemmede, Sissel Pedersen 69 28 91 60